

Boissons artisanales

Jus de Pommes et Mousseux (Philippe et Laurence Jobin, Echichens)

Mousseux de pomme Brut	75cl	CHF	15.00
Mousseux de pomme Doux	75cl	CHF	15.00
Apple Pearl, cidre	33cl	CHF	4.00

Sirops Africains, Les Délices Du Sahel (sans conservateurs)

Oseille de Guinée / Baobab / Kinkéliba	50cl	CHF	16.00
--	------	-----	-------

Brasserie du Bois-Rouge

Yoggi's (bière blonde, non filtrée)	33cl	CHF	4.-
Bête Noire (bière brune, non filtrée)	33cl	CHF	4.-

Fait Maison

Polpettes Maison (sous-vide, congelé) 10pièces CHF 10.-

Boulettes de viande hachée de bœuf et porc (Boucherie Droux, Estavayer). Je prépare ma farce avec, ail, oignons, persil, herbes italiennes, mie de pain et œufs. Une fois façonnées, les polpettes sont sautées à la poêle, puis elles terminent leur cuisson dans une sauce tomate longuement mijotée.

Réchauffez gentiment à la poêle et snacker à l'apéro, ou servir sur une belle assiette de pâtes

Galette de Polenta (1 pc) (sous-vide, congelé) env. 420g CHF 7.-

Galette de Polenta du Vully, cuite façon risotto ! Je fais revenir des oignons rouges à l'huile d'olive, puis la semoule est cuite au bouillon de légumes.

Réchauffez, et laissez votre créativité agir : tomate-jambon / fromage blanc-saumon / gratiné au fromage...MIAM)

Produits : Polenta (Domaine des Savoies, Salavaux), en vente à l'épicerie
 Huile d'olive extravergine, Frantio Badia, en vente à l'épicerie

Terrine Artisanale (Chez Denis, Vuadens)

De l'artisanal, du terroir, du cœur ! Tous les ingrédients sont réunis pour la meilleure des terrines.

Végan / Légumes	125g	CHF	8.00
Truites de Gruyères et Truites Fumées	125g	CHF	11.50
Poulet Rôti	125g	CHF	11.50
Campagne Fribourgeoise	125g	CHF	10.00
Bœuf D'Hérens & Eau de vie d'Abricotine	125g	CHF	10.00

DE SAISON (Nouveau)

Végan / Asperges du Valais et Morilles	125g	CHF	8.00
Lapin Fermier à l'Aspérule Odorante	125g	CHF	10.00
Volaille, Agrumes et Thym	125g	CHF	10.00
Truites aux Asperges du Valais	115g	CHF	11.50
Pesto d'ail d'Ours	100ml	CHF	7.00
Pesto Tomates Séchées et Orties	100ml	CHF	7.00

Mousses à Tartiner (Marie-Louise)

A tartiner tout simplement sur votre pain préféré ! L'idéal pour un apéritif simple et efficace

Artichaut et Arachide	100ml	CHF	8.90
Bolets & Syrah	100ml	CHF	8.90
Chatouille (poivronnade légèrement piquante)	100ml	CHF	8.90
Ouille (Poivronnade pimentée)	100ml	CHF	8.90
✓ Chanterelles au Vin Blanc	100ml	CHF	8.90

En attente
d'approvisionnement,
début mai

L'épicerie

Polenta du Vully, Domaine des Savoies, Salavaux	300g	CHF	6.00
Huile d'olive extravergine, BIO, Frantoio Badia	50cl	CHF	19.50
Huile d'olive extravergine au CITRON, Bio, Frantoio Badia	25cl	CHF	18.00
Huile d'olive extravergine au ORANGE, Bio, Frantoio Badia	25cl	CHF	18.00
Huile d'olive extravergine au PIMENT, Bio, Frantoio Badia	25cl	CHF	18.00
Spaghetti Morelli, Semola di grano duro	1kg	CHF	9.50

Thés / Infusions (MONTHE, ST-CROIX)

Thés Noirs

English Breakfast BIO	100g	CHF	10.00
Earl Grey (bergamote)	100g	CHF	10.00
Forêt Enchantée (Pétales d'Hibiscus et Rose, Morceaux de Fraîse et Groseille)	80g	CHF	10.00

Thés Verts

Thé vert et Fleurs de Jasmin	100g	CHF	10.00
Thé des Fées (Pétales de Roses, Bleuet et Tournesol)	80g	CHF	10.00
La Vie est Belle (Fraîse, Litchi, Pétale de Rose et Fleur de camomille Romaine)	80g	CHF	10.00
Thé Royal Marocain (Thé Vert 9% et Menthe)	60g	CHF	10.00
Baiser d'Ange (69% Thé Vert, 16% Thé Blanc, Pai Mu Tan, Mangue, Ananas, Fraîse, Orange, Fleur de Souci)	80g	CHF	10.00

Rooibos et Tisanes (sans théine)

Rooibos Bio Sunshine (Zeste d'Orange, Citronnelle, Pétales de Rose et Hibiscus)	80g	CHF	10.00
Tisane Bien-Être Bio (Morceaux de pomme, Gingembre, Réglisse, Citronnelle et Menthe)	80g	CHF	10.00
Verveine Citronnée	50g	CHF	10.00
Menthe	50g	CHF	10.00
Tilleul	50g	CHF	10.00